



Die Goldene Paste für Hunde

Noch nie gehört? Bei der goldenen Paste handelt es sich um einen Ayurveda-Export, welchen wir unseren Hunden kurweise zur Stärkung anbieten können. Für die goldene Farbe der Paste ist das darin verwendete Kurkuma-Pulver, welches gleichzeitig den Hauptwirkstoff Curcumin liefert, verantwortlich. Die indische Gelbwurz, wie Kurkuma auch genannt wird, stärkt das Immunsystem, fördert die Verdauung, wirkt schmerzlindernd & entgiftend, gilt als Antioxidans und sogar antibiotische Eigenschaften werden dem beliebten Curry-Gewürz nachgesagt. Um die bestmögliche Wirkung zu erzielen wird die Gelbwurz mit Kokosöl und Pfeffer kombiniert, da jene die Bioverfügbarkeit des wertvollen Curcumins erhöht – et voilà, fertig ist die Paste, zumindest fast ;-)

Du brauchst:

250 ml Wasser
50-70 g Kurkuma-Pulver
60-70 g Kokosöl
1 Teelöffel Pippali oder frisch gemahlene schwarzen Pfeffer

So geht's:

Wasser und Kurkuma-Pulver unter ständigem Rühren im Kochtopf leicht erhitzen bis eine cremige Paste entsteht. Anschließend das zuvor im Wasserbad geschmolzene Kokosöl und den frisch gemahlene Pfeffer beifügen und alles gut vermischen. Die

Paste kann sowohl eingefroren als auch im Kühlschrank gelagert werden. Im Kühlschrank hält sich der Immun-Booster bis zu 3 Wochen. Die Dosierung richtet sich nach der Größe des Hundes:

Dosierung: ¼ Teelöffel – 1 Esslöffel pro Tag

„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“

(Irisches Sprichwort)