



Saisonkalender Frühling

März	April	Mai	Juni
Feldsalat	Feldsalat	Kohlrabi	Kohlrabi
Chicorée	Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl
Chinakohl	Endiviensalat	Eisbergsalat	Eisbergsalat
Spinat	Rukola	Endiviensalat	Endiviensalat
Karotten	Spinat	Kopfsalat	Kopfsalat
Pastinaken	Spargel	Lollo Rosso	Lollo Rosso
Rote Beete	Karotten	Lollo Bionda	Lollo Bionda
Kartoffeln	Kartoffeln	Rukola	Rukola
Äpfel	Äpfel	Spinat	Mangold
		Mangold	Gurken
		Spargel	Spargel
		Karotten	Zucchini
		Kartoffeln	Karotten
		Äpfel	Kartoffeln
		Erdbeeren	Fenchel
			Brokkoli
			Erdbeeren
			Heidelbeeren
			Johannisbeeren
			Stachelbeeren
			Himbeeren
			Brombeeren
			Kirschen

„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“

(Irisches Sprichwort)



Saisonkalender Sommer

Juni	Juli	August	September
Kohlrabi	Kohlrabi	Kohlrabi	Kohlrabi
Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl
Eisbergsalat	Eisbergsalat	Eisbergsalat	Eisbergsalat
Endiviensalat	Endiviensalat	Endiviensalat	Endiviensalat
Kopfsalat	Kopfsalat	Kopfsalat	Kopfsalat
Lollo Rosso	Lollo Rosso	Lollo Rosso	Lollo Rosso
Lollo Bionda	Lollo Bionda	Lollo Bionda	Lollo Bionda
Rukola	Rukola	Rukola	Rukola
Mangold	Mangold	Mangold	Mangold
Gurken	Gurken	Gurken	Gurken
Spargel	Spargel	Zucchini	Zucchini
Zucchini	Zucchini	Karotten	Karotten
Karotten	Karotten	Kartoffeln	Kartoffeln
Kartoffeln	Kartoffeln	Fenchel	Fenchel
Fenchel	Fenchel	Brokkoli	Brokkoli
Brokkoli	Brokkoli	Kürbis	Kürbis
Erdbeeren	Erdbeeren	Erdbeeren	Spinat
Heidelbeeren	Heidelbeeren	Heidelbeeren	Rote Beete
Johannisbeeren	Johannisbeeren	Johannisbeeren	Pastinake
Stachelbeeren	Stachelbeeren	Stachelbeeren	
Himbeeren	Himbeeren	Himbeeren	
Brombeeren	Brombeeren	Brombeeren	Heidelbeeren
Kirschen	Kirschen	Kirschen	Brombeeren
	Aprikosen	Aprikosen	Äpfel
	Äpfel	Äpfel	Birnen

„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“

(Irisches Sprichwort)



Saisonkalender Herbst

September	Oktober	November	Dezember
Kohlrabi	Kohlrabi	Chicorée	Chicorée
Chinakohl	Chinakohl	Feldsalat	Feldsalat
Eisbergsalat	Eisbergsalat	Chinakohl	Chinakohl
Endiviensalat	Endiviensalat	Karotten	Kartoffeln
Kopfsalat	Kopfsalat	Kartoffeln	Karotten
Lollo Rosso	Lollo Rosso	Kürbis	Kürbis
Lollo Bionda	Lollo Bionda	Spinat	Rote Beete
Rukola	Rukola	Rote Beete	Pastinake
Mangold	Feldsalat	Pastinake	Topinambur
Gurken	Karotten	Topinambur	Knollensellerie
Zucchini	Kartoffeln	Knollensellerie	
Karotten	Fenchel		Äpfel
Kartoffeln	Brokkoli		Birnen
Fenchel	Kürbis	Äpfel	
Brokkoli	Spinat	Birnen	
Kürbis	Rote Beete		
Spinat	Pastinake		
Rote Beete	Topinambur		
Pastinake	Knollensellerie		
Heidelbeeren			
Brombeeren	Äpfel		
Äpfel	Birnen		
Birnen			

„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“

(Irisches Sprichwort)



Saisonkalender Winter

Dezember	Jänner	Februar	März
Pastinake	Pastinake	Pastinake	Pastinake
Topinambur	Topinambur	Topinambur	Topinambur
Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl
Knollensellerie	Knollensellerie	Knollensellerie	Knollensellerie
Chicorée	Chicorée	Chicorée	Chicorée
Feldsalat	Feldsalat	Feldsalat	Feldsalat
Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kopfsalat
Karotten	Karotten	Karotten	Kartoffeln
Kürbis	Kürbis	Kürbis	Karotten
Rote Beete	Rote Beete	Rote Beete	Kürbis
Äpfel	Äpfel	Äpfel	Rote Beete
Birnen			Spinat
			Äpfel

„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“

(Irisches Sprichwort)