



## *Smoothie für den Hund*

Egal für welche Fütterungsmethode man sich entscheidet, ein bisschen frisches, buntes Obst und Gemüse getoppt mit sinnvollen Nahrungsergänzungen bereichern den Speiseplan eines jeden Hundes. Die nachfolgende Liste dient der Inspiration und soll zeigen, was alles möglich ist um für Abwechslung zu sorgen. Vielleicht rettet diese Liste auch ein paar Lebensmittel vor dem Biomüll, denn nicht selten bleibt mal ein Salat übrig oder es wurden zu viele Bananen gekauft.

Die Mengen der jeweiligen Zutaten müssen individuell festgelegt werden, denn während man bei Gemüse beherzt zugreifen kann, gilt bei der Dosierung von Gewürzen „weniger ist mehr“.

Je nach Verträglichkeit können auch Milchprodukte wie Naturjoghurt angeboten werden, Öle liefern wichtige Fettsäuren und Kokos in all seinen Variationen sorgt für ein bisschen Karibik-Flair.

Die Liste ist keineswegs vollständig, zeigt aber bereits, wie viele tolle Produkte den Futterplan unserer Hunde aufpeppen können.

Nicht alle Obst- und Gemüsesorten eignen sich allerdings für Hunde! Während Kartoffeln zum Beispiel nur gekocht gefüttert werden dürfen, sollten Tomaten nur in kleinen Mengen und sehr reif angeboten werden. Weintrauben sollten lieber gar nicht im Hundenapf landen und Knoblauch nur in sehr kleinen Mengen.

Viel Spaß beim Ausprobieren & Guten Appetit ;-)

*„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“*

(Irisches Sprichwort)



## Smoothie-Inspirationen für den Hund

### Gemüse:

Salate  
Gurken  
Zucchini  
Kürbis  
Karotten  
Kohlrabi  
Rote Beete  
Fenchel  
Sellerie  
Chicoreé  
Chinakohl  
Spinat  
Mangold  
Sükartoffeln  
Knoblauch (in sehr kleinen Mengen!)

### Obst:

Äpfel  
Bananen  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Birnen  
Brombeeren  
Stachelbeeren  
Pflirsich  
Mango  
Papaya  
Johannisbeeren  
Melonen  
Nektarinen  
Ananas

### Kräuter:

Löwenzahn  
Brennnessel  
Brennnesselsamen  
Dill  
Giersch  
Rotklee  
Petersilie  
Pfefferminze  
Rosmarin  
Salbei  
Vogelmiere  
Oregano  
Thymian  
Basilikum  
Gänseblümchen  
Zitronenmelisse

### Nüsse:

Paranüsse  
Haselnüsse  
Kürbiskerne  
Kokosflocken  
Sonnenblumenkerne  
Pinienkerne  
Walnüsse

### Öle:

Lachsöl  
Leinöl  
Kokosöl  
Hanföl  
Olivenöl  
Kürbiskernöl

### Gewürze:

Kurkuma  
Ingwer  
Ceylon Zimt  
Vanille  
Pfeffer, schwarz  
Salz

### Milchprodukte:

Hüttenkäse  
Naturjoghurt  
Kefir  
Buttermilch

### Weitere Zusätze:

Bierhefe  
Hagebuttenschalen  
Honig  
Spirulina  
Aroniapulver  
Granatapfelkerne  
Eier  
Kresse  
Kokoswasser

„Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen“

(Irishes Sprichwort)